Klinika za ginekologijo in perinatologijo

Oddelek za perinatologijo

**PRVI SKLOP PREDAVANJ**

**NOSEČNOST**

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem

od 10. do 28. tedna nosečnosti in so omejena na 70 udeležencev (35 parov).

**Predavanja potekajo**

**V KIRURŠKI STOLPNICI V 16. NADSTROPJU (VELIKA PREDAVALNICA) in v SEJNI SOBI PORODNIŠNICE**

**RAZPORED PREDAVANJ**

**Ponedeljek, 2. junij 2025 ob 15.30 v drugem nadstropju porodnišnice (sejna soba)**

Predavateljica: Rosemarie Franc, dipl. bab.

* **Fiziološke spremembe v nosečnosti**
* **Pridobivanje telesne teže v nosečnosti**
* **Prehrana nosečnice**
* **Lajšanje nosečnostnih tegob**

**Torek, 3. junij 2025 ob 15.00 (velika predavalnica)**

Predavateljica: Rosemarie Franc, dipl. bab.

* **Vpliv toplotne obremenitve na zdravje v času vročinskih valov**

**Ponedeljek, 23. junij 2025 ob 16.00 (velika predavalnica)**

Predavateljica: Valentina Trpkovska, dr. med., spec. gin. in por.

* **Preiskave v nosečnosti**
* **Razvoj zarodka in ploda**
* **Vpliv škodljivih snovi na zdravje nosečnice in ploda**
* **Jemanje zdravil v nosečnosti**
* **Spolnost v času nosečnosti**

**Torek****, 24. junij 2025 ob 16.00 (velika predavalnica)**

Predavateljica: Karolina Računica, mag. zdr. ved., dipl. fiziot.

* **Telesna dejavnost v nosečnosti**
* **Vaje za krepitev mišic medeničnega dna**
* **Vloga fizioterapevta po porodu**